

PLANNING YOGA - sept 2021 / juin 2022

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
7h30							
8h00			7h30 - 8h15 HATHA YOGA sur ZOOM Pierre				
8h30							
9h00	8h45 - 10h00 HATHA YOGA Tous Niveaux Pierre	8h45 - 10h00 HATHA YOGA Tous Niveaux Pierre			9h30 - 10h45 HATHA YOGA Tous Niveaux Delphine	ATELIERS PONCTUELS : HATHA YOGA (Pierre)	
9h30							
10h00							
10h30							
11h00							
11h30							
12h00				12h15 - 13h30 HATHA YOGA Tous Niveaux Delphine			
12h30							
13h00							
13h30							
14h00							
14h30							
15h00							
15h30							
16h00							
16h30	16h45 - 17h45 YOGA et RELAXATION Pierre			16h30 - 17h45 YOGA et RELAXATION Tous Niveaux Delphine			
17h00			17h00 - 18h15 HATHA YOGA Tous Niveaux Pierre				
17h30							
18h00	18h15 - 19h30 HATHA YOGA Tous Niveaux Pierre	17h30 - 18h45 HATHA YOGA sur ZOOM Pierre	18h30 - 19h45 HATHA YOGA Tous Niveaux Pierre	18h15 - 19h30 HATHA YOGA Débutants Delphine	18h - 19h15 HATHA YOGA Tous niveaux Delphine	POUR CONTACTER L'ENSEIGNANT :	
18h30						HATHA YOGA Delphine :	06.20.93.45.45
19h00						HATHA YOGA Pierre :	06.07.27.98.42
19h30	19h45 - 21h00 HATHA YOGA Tous Niveaux Pierre	19h00 - 20h30 HATHA YOGA sur ZOOM Pierre	20h00 - 21h15 HATHA-YOGA Tous Niveaux Pierre	19h45 - 21h00 HATHA YOGA Tous niveaux Delphine			
20h00							
20h30							
21h00							
21h30							
22h00					21h30 - 22h30 MEDITATION sur ZOOM Pierre		

Plus d'informations sur le site www.amiens-yoga.com